

WYNIKI BIEG 5 KM

MIEJSCE	MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	DYSTANS	CZAS	CZAS NETTO
KOBIETY												
1	5	Paulina	Chodkiewicz	63	K	Ponurzyca		K20	1	5km	00:24:09	00:24:08
2	11	Magdalena	Ostapińska	104	K	Piaseczno	Ostre Sroki	K40	1	5km	00:27:45	00:27:43
3	13	Agnieszka	Kwiatkowska	67	K	Warszawa		K30	1	5km	00:29:13	00:29:11
4	15	Karolina	Krogul	65	K	Glinianka		K30	2	5km	00:29:48	00:29:46
5	16	Magdalena	Regulińska	75	K	Płock		K30	3	5km	00:30:12	00:30:10
6	19	Milena	Laskus	69	K	Karczew		K30	4	5km	00:34:47	00:34:46
7	21	Zuzanna	Regulińska	76	K	Płock		K20	2	5km	00:40:53	00:40:53
8	22	Agata	Wilamowska	78	K	Płock		K20	3	5km	00:40:54	00:40:53
MĘZCZYŹNI												
1	1	Krzysztof	Przeklasa	82	M	Karczew	Orange Polska	M40	1	5km	00:22:07	00:22:06
2	2	Wojciech	Mikoś	71	M	Otwock		M30	2	5km	00:23:18	00:23:17
3	3	Artur	Pawiński	74	M	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	M40	2	5km	00:23:54	00:23:54
4	4	Mikołaj	Kwiatkowski	68	M		kfietniczek@gmail.com	M30	3	5km	00:24:07	00:24:07
5	6	Grzegorz	Borowski	62	M	Pilawa		M20	2	5km	00:24:45	00:24:44
6	7	Andrzej	Kruk	66	M	Otwock		M50	1	5km	00:26:09	00:26:08
7	8	Antoni	Narloch	73	M	Lymington		M20	3	5km	00:26:11	00:26:10
8	9	Jakub	Jabłoński-Kordel	80	M	Otwock	DeltaSzwadronSuperCool	M20	4	5km	00:26:19	00:26:18
9	10	Damian	Wesołowski	60	M	Karczew		M30	4	5km	00:26:22	00:26:22
10	12	Mariusz	Jakacki	106	M			M40	3		00:28:10	00:28:10
11	14	Mariusz	Jurkiewicz	105	M	Otwock		M40	4	5km	00:29:38	00:29:37
12	20	Sebastian	Reguliński	77	M	Płock		M20	5	5km	00:35:38	00:35:37
		Przemysław	Koszewski	64	M	Karczew		M20	1	5km	DYSKW	
		Jakub	Bielecki	61	M	Warszawa	Spoceni w lodufce	M30	1	5km	DYSKW	

WYNIKI PÓLMARATON OTWOCKI 2022 - 21KM

MIEJSCE	MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	DYSTANS	POMIAR 1	CZAS	CZAS NETTO
KOBIETY													
1	11	Hanna	Nejfeld	57	K	Ząbki	Biegające Ząbki	K40	1	21km	00:51:53	01:45:09	01:45:09
2	13	Małgorzata	Korzeniowska	31	K	Warszawa		K40	2	21km	00:53:38	01:49:15	01:49:13
3	15	Natalia	Sadowska	41	K	Józefów		K40	3	21km	00:54:14	01:54:31	01:54:30
4	16	Małgorzata	Lusawa	13	K	Warszawa	Bieganie po MPK	K30	1	21km	00:55:51	01:55:32	01:55:32
5	24	Agata	Isasi	27	K	Marki	Markowi Biegacze	K40	4	21km	01:03:12	02:08:36	02:08:33
6	26	Karolina	Kundys	47	K	Warszawa	#WAWRZYTEAM	K30	2	21km	01:05:05	02:09:14	02:09:11
7	28	Mariola	Bakalarska	30	K	Warszawa		K50	1	21km	01:03:48	02:10:41	02:10:39
8	29	Kasia	Wieclawska	59	K	Wola Mrokwoska		K40	5	21km	01:04:16	02:11:02	02:11:01
9	30	Olga	Szczutowska	16	K	Stefanowo		K40	6	21km	01:04:12	02:11:07	02:11:06
10	33	Justyna	Sadowska	56	K	Sulejówek		K50	2	21km	01:04:45	02:14:13	02:14:08
11	34	Magdalena	Rawicka-Polnik	4	K	Otwock	Team ZabieganeDni	K40	7	21km	01:05:06	02:14:16	02:14:13
12	38	Agata	Rudnicka	22	K	Warszawa		K50	3	21km	01:07:27	02:31:09	02:31:07
13	39	Anna	Wojdak	5	K	Piastów	Rozbieganym Piastów	K40	8	21km	01:05:39	02:31:09	02:31:08
14	40	Karolina	Słomczyńska	7	K	Warszawa		K30	3	21km	01:10:43	02:31:09	02:31:08
15	43	Danuta	Olechno	34	K	Otwock		K40	9	21km	01:12:52	02:31:16	02:31:10
16	45	Małgorzata	Łuczak	8	K	Warszawa	Runnersi ze Skarbka	K40	10	21km	01:12:50	02:31:21	02:31:16
17	48	Iwona	Kochman	23	K	Warszawa	Vege Runners	K50	4	21km	01:16:55	02:40:39	02:40:34
18	49	Iwona	Nowam	15	K	Otwock	#Drużyna	K30	4	21km	01:15:25	02:43:47	02:43:42
MEŻCZYŹNI													
1	1	Tomasz	Mikulski	36	M	Kampinos	UKS Filipides Teresin	M20	1	21km	00:39:42	01:20:17	01:20:17
2	2	Jacek	Wysułek	55	M	Wiązowna		M30	1	21km	00:41:09	01:22:31	01:22:30
3	3	Daniel	Sychowicz	35	M	Otwock	Breaking3	M40	1	21km	00:40:51	01:23:15	01:23:14
4	4	Robert	Kamela	48	M	Warszawa		M50	1	21km	00:41:46	01:24:16	01:24:16
5	5	Krzysztof	Lisak	1	M	Otwock	Breaking3	M30	2	21km	00:45:56	01:34:01	01:34:00
6	6	Rafał	Belkiewicz	40	M	Warszawa	Team ZabieganeDni / Kabaty Ultra	M40	2	21km	00:48:20	01:38:31	01:38:29
7	7	wojtek	Ostapiński	19	M	piaseczno	OSTreSROki	M50	2	21km	00:48:59	01:39:01	01:39:00
8	8	Grzegorz	Mrówczyński	12	M	Otwock		M30	3	21km	00:50:09	01:43:14	01:43:13
9	9	Zenon	Olszak	26	M	Warszawa	Warsaw Run Club	M50	3	21km	00:52:06	01:43:28	01:43:27
10	10	Mirosław	Serzysko	14	M	Mińsk Mazowiecki	DŁUGONODZY	M40	3	21km	00:50:39	01:45:03	01:44:59
11	12	Tomasz	Brygoła	20	M	Warszawa	Parkrun Pole Mokotowskie	M40	4	21km	00:51:06	01:48:44	01:48:42
12	14	Damian	Cimochowski	39	M	Warszawa		M20	2	21km	00:54:48	01:53:30	01:53:28
13	17	Andrzej	Dębski	45	M	Białystok		M40	5	21km	00:56:42	01:58:13	01:58:11
14	18	Tomasz	Stępkowski	58	M	Warszawa		M30	4	21km	00:56:40	01:58:49	01:58:46
15	19	Sylwester	Zwierzchowski	24	M	Grodzisk Maz	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M60	1	21km	00:59:47	02:01:54	02:01:51
16	20	Robert	Tobiasz	46	M	Otwock		M50	4	21km	00:58:45	02:02:30	02:02:26
17	21	Maciej	Ptasznik	53	M	Warszawa	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	M40	6	21km	00:57:36	02:03:05	02:03:04
18	22	Tomasz	Mielcuch	25	M	Dąbrówka		M30	5	21km	01:00:36	02:07:13	02:07:11
19	23	Paweł	Brągoszewski	37	M	Otwock		M40	7	21km	01:05:38	02:08:13	02:08:09
20	25	Konrad	Bujalski	50	M	Jakubiki	Farmacja Tarchomin	M20	3	21km	00:59:54	02:09:06	02:09:04
21	27	Damian	Mikulski	3	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	M40	8	21km	01:00:04	02:10:00	02:09:58
22	31	Michał	Gołąb	18	M	Otwock		M40	9	21km	01:02:20	02:11:24	02:11:20
23	32	Grzegorz	Cybulski	29	M	Lublin	Największa Armia Świata	M40	10	21km	01:03:26	02:11:53	02:11:49
24	35	Jacek	Zgórzak	44	M	Otwock	Tuptuś Otwock	M50	5	21km	01:07:05	02:17:30	02:17:27
25	36	Wojtek	Soszyński	43	M	Ponurzyca	PZU Sport Team	M40	11	21km	01:12:51	02:29:00	02:28:56
26	37	Arkadiusz	Dukała	52	M	Warszawa	Nationale Nederlanden	M40	12	21km	01:12:52	02:29:00	02:28:54
27	41	Piotr	Kunka	21	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	M30	6	21km	01:10:43	02:31:14	02:31:12
28	42	Piotr	Łuczak	9	M	Warszawa	PKO Bank Polski	M40	13	21km	01:12:52	02:31:16	02:31:09

WYNIKI PÓLMARATON OTWOCKI 2022 - 21KM

29	44	Maciej	Olechno	33	M	Otwock		M40	14	21km	01:12:53	02:31:21	02:31:15
30	46	Andrzej	Sowa	32	M	Garwolin		M40	15	21km	01:10:43	02:31:22	02:31:20
31	47	Mirek	Rzepka	11	M	Warszawa	New Balance Run Club	M60	2	21km	01:13:16	02:36:30	02:36:27

WYNIKI NORDIC WALKING 5KM

MIEJSCE	MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA A WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	DYSTANS	CZAS	CZAS NETTO
KOBIETY												
1	3	Ewa	Raciborska	98	K			K40	1	Nordic W	00:33:41	00:33:40
2	5	Ewa	Siwek	95	K			K50	1	Nordic W	00:35:25	00:35:24
3	6	Małgorzata	Puszkarska	100	K	Warszawa	Gosadi Nordic Team	K40	2	Nordic W	00:36:01	00:36:00
4	12	Magdalena	Wysocka	96	K	Siedlce	NoWi	K40	3	Nordic W	00:40:05	00:40:03
5	14	Marzena	Wójcik	99	K	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	K40	4	Nordic W	00:41:16	00:41:14
6	15	Elżbieta	Kostrzewa	84	K		MW CZŁAPSKI TEAM	K50	2	Nordic W	00:41:38	00:41:36
7	16	Teresa	Mikoś	92	K	Otwock		K50	3	Nordic W	00:41:46	00:41:45
8	17	Magdalena	Mielcuch	83	K	Dąbrówka		K30	1	Nordic W	00:47:04	00:47:03
9	18	Katarzyna	Kwiatkowska	89	K	Warszawa		K50	4	Nordic W	00:48:57	00:48:56
10	19	Magdalena	Kwiatkowska	90	K			K30	2	Nordic W	00:51:24	00:51:23
11	20	Sylwia	Narloch	93	K	Lymington		K40	5	Nordic W	00:51:25	00:51:23
MĘŻCZYŹNI												
1	1	Arkadiusz	Zdanowicz	103	M	Stanisławów	R.D.B. Krysiuk Mińsk Mazowiecki	M40	1	Nordic W	00:31:56	00:31:56
2	2	Paweł	Kowalik	88	M	Komarówka Podlaska	blog-nordic-walking.pl	M30	1	Nordic W	00:32:40	00:32:40
3	4	Adam	Klimczak	101	M	Warszawa	Gosadi Nordic Team	M50	1	Nordic W	00:34:01	00:34:00
4	7	Adam	Kowalczyk	97	M	Siedlce	NoWi Siedlce	M60	1	Nordic W	00:36:03	00:36:02
5	8	Adam	Puszkarski	102	M	Warszawa	Gosadi Nordic Team	M20	1	Nordic W	00:36:24	00:36:23
6	9	Grzegorz	Podgórski	94	M	PRUSZKÓW	Żeglarz NW Team	M50	2	Nordic W	00:36:26	00:36:25
7	10	Rafał	Karolak	87	M	Pruszków	Stomilex	M40	2	Nordic W	00:38:25	00:38:24
8	11	Roman	Mikoś	91	M	Otwock		M50	3	Nordic W	00:38:50	00:38:49
9	13	Leszek	Borkowski	85	M	Siedlce	NoWi	M50	4	Nordic W	00:40:06	00:40:02