



II PÓŁMARATON OTWOCKI NA ROLKACH



1. Cele zawodów

- promocja województwa **mazowieckiego**, powiatu otwockiego i miasta Otwock
- wyłonienie najlepszych zawodników
- upowszechnianie sportu wrotkarskiego wśród mieszkańców Polski,
- promocja zdrowego trybu życia,
- promocja aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania nadwadze,
- stymulowanie aktywności fizycznej w rodzinie i u osób nieaktywnych sportowo bez względu na wiek.

2. Organizator

Warszawskie Towarzystwo Łyżwiarskie „STEGNY”

02-711 Warszawa ul. Inspektowa 1

Strona internetowa: www.stegny.com.pl e-mail: grzegorz.kalowski@interia.pl

Numer telefonu alarmowego: **602-389-070**

Konto bankowe: **78 1020 1068 0000 1402 0063 5763**

3. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 23 czerwca 2019r. w Otwocku ul. Żeromskiego – (start od SP nr 8 do skrzyżowania z ul. Samorządową/Borową)

4. Dystanse:

rocznik 2013 i młodszy	100m
rocznik 2011-2012	300m
rocznik 2009-2010	500m
rocznik 2007-2008	500m
rocznik 2005-2006	500m
rocznik 2003-2004	500m
BIEG GŁÓWNY rocznik 2003 (od 16lat)	dystans 18km (2 x z nawrotem 9km)

ZAPISY DO 16 czerwca 2019r. ONLINE na stronie www.stegny.com.pl

5. Program zawodów

Zawody przeprowadzone będą według następującego programu:

Odbiór pakietów startowych w sobotę 22.06.2019r. w godz. 17,00-19,00 w Biurze Zawodów w SP 8.

W dniu zawodów 23.06.2019:

godz. 13,00- 14,00	Odbiór pakietów startowych
- godz. 14,00- 15.30	zapisy do biegów dziecięcych w Biurze Zawodów
- <u>godz. 14,00</u>	Udostępnienie trasy dla rolkarzy
- godz. 14.30	start BIEG GŁÓWNY (PÓŁMARATON ROLKARSKI)
- godz. 16.00	start kat. DZIECIĘCO-MŁODZIEŻOWE
- godz. 17.15	dekoracje zwycięzców

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego modyfikacje.



Miasto Otwock



Sejmik Mazowiecki



Powiat otwocki

Na stronie <http://www.stegny.com.pl/> umieszczane będą szczegółowe komunikaty z ewentualnymi zmianami dotyczącymi czasu startu. Dodatkowo na stronie <http://www.stegny.com.pl/> zostanie umieszczona mapa trasy wyścigu oraz wskazówki dojazdu na miejsce startu zawodów.

6. Opłaty startowe

Opłata za start

- **Dystans 100m dzieci**
- bezpłatnie
- **Dystans 500m**
- 15zł - wpłata do 16 czerwca 2019 (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora),
- 30zł - w dniu startu, opłata dokonywana wyłącznie w formie gotówki w Biurze Zawodów,
- **Dystans 18km**
- 60 zł – wpłata do 30 maja 2019 (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora),
- 80 zł – wpłata do 16 czerwca 2019 (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora),
- 100 zł – w dniu startu, opłata dokonywana wyłącznie w formie gotówki w Biurze Zawodów,

Pakiety startowe

- **STANDARD**
- obejmuje start w zawodach i medal pamiątkowy i koszulka zawodów
- **Drużynowo** (na każdych 5 zawodników jeden zawodnik gratis = 5-1)
Przykładowa kalkulacja: 5 osób x 60 zł = 300 zł w pakiecie 4 osób x 60zł = 240 zł

Konto bankowe organizatora : **78 1020 1068 0000 1402 0063 5763**

- a) Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty, podać imię i nazwisko zawodnika. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora. Faktury do opłat wystawiane są w dniu imprezy i nie później niż w ciągu 7 dni kalendarzowych od dokonania opłaty.
- b) Nie zwracane są opłaty startowe osobom które nie ukończyły zawodów.
- c) Do całkowitej rejestracji niezbędne jest stawienie się w Biurze zawodów i potwierdzenie uczestnictwa – nie wystarczy samo uiszczenie opłaty startowej przelewem. W przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie umieszczony w wynikach.

Nie ma możliwości przeniesienia startu na podstawie wykupionego pakietu startowego na inną osobę oraz otrzymania zwrotu części opłaty za niewykorzystane starty.

7. Warunki uczestnictwa:

- a) Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki:
 - dokona zgłoszenia na zawody poprzez platformę elektroniczną,
 - dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów,
 - uiszczy opłatę startową w wysokości zgodnej z regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
- b) Warunkiem udziału w imprezie jest czytelny podpis na karcie zgłoszeniowej przed startem z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem, co jest jednoznaczne z zapoznaniem się z poniższą klauzulą:
„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków



Miasto Otwock



Sejmik Mazowiecki



Powiat otwocki

regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora w prasie, radiu i telewizji. Moim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez WTK Stegny Warszawa zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).”

Uwaga:

Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja, dokonanie opłaty startowej oraz start w danej edycji. **Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej <http://www.stegny.com.pl> oraz www.polmaratonotwocki.pl**

- c) Zawody mają charakter otwarty. Prawo do startu posiadają:
- osoby, które ukończyły 18 lat,
 - osoby poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych wyrażoną na karcie zgłoszeniowej i oświadczeniu oraz ich stałą obecnością na terenie zawodów w czasie trwania zawodów. Rodzic lub opiekun prawny podpisuje oświadczenie w biurze zawodów w obecności organizatora. Powyższe obostrzenia nie obowiązują zorganizowanych grup sportowych, klubów, związków sportowych, których członkowie startują pod opieką trenera, opiekuna lub innej osoby, której opiece i odpowiedzialności zostały powierzone osoby małoletnie. Opiekunowie tych osób ponoszą pełną odpowiedzialność za zawodników.
 - prawo startu w zawodach mają zarówno osoby posiadające licencje zawodnika wydane przez PZSW, jak również osoby nie posiadające takich licencji,
 - zabrania się udziału w zawodach zawodnikom odbywającym karę zawieszenia nałożoną przez PZSW i inne związki sportowe.
- d) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. W przypadku zawodników niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów zorganizowanych grup sportowych. Rodzic lub opiekun prawny dziecka biorącego udział w zawodach przyjmuje do wiadomości: – w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.
- e) **Każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy na rolkach w kasku ochronnym.** Kaski muszą mieć sztywną konstrukcję oraz powinny posiadać homologację zgodną z międzynarodowymi przepisami bezpieczeństwa. Długość stosowanych kasków nie może przekraczać 30 cm. Kaski muszą być prawidłowo zapięte, tak aby zapewniały optymalną ochronę głowy przez cały czas. Kaski nie mogą posiadać daszków rowerowych.
- Podczas wyścigu zawodnicy powinni mieć ochraniacze na nadgarstki lub rękawiczki. Wskazane jest posiadanie przez zawodników ochraniaczy na łokcie i kolana.
- f) Dla wrotek dopuszcza się maksymalnie 6 kółek. Długość wrotki z uwzględnieniem kółek nie może przekraczać 50 cm, a szyna nie może wykraczać poza kółka. Maksymalna wielkość kółek to 125mm. Dopuszcza się używanie wrotek z ruchomą szyną (clap skates).
- g) Podczas wyścigu zawodnikom nie wolno ani popychać, ani ciągnąć innych zawodników. Zakazane jest także blokowanie innych zawodników poprzez umyślną zmianę toru jazdy, a także wykorzystywanie zwierząt podczas jazdy w celu podciągania. Karą za tego typu zachowania jest pisemne upomnienie. Zawodnik, który włącza się lub próbuje się włączyć do grupy używając niesportowych metod (popychanie barkiem lub chwytanie innego zawodnika) będzie karane. Karą za tego typu zachowanie jest pisemne upomnienie lub bezpośrednia dyskwalifikacja. Nie wolno: udzielać pomocy innemu zawodnikowi (techniki „train push” przy sprincie, „chasing push”, wypychanie zawodnika z grupy).
- h) W trakcie wyścigu może zostać zarządzona wyłącznie przez sędziów neutralizacja wyścigu.



Neutralizacja wyścigu ma miejsce w przypadku, gdy wyścig zostaje przerwany w wyniku działania „siły wyższej” (wyjątkowe warunki atmosferyczne, nieprzejezdna droga, publiczna demonstracja). Po przerwie, tylko ci zawodnicy mają prawo kontynuować jazdę, którzy byli obecni na trasie w momencie przerwania wyścigu.

Zawodnikom, którzy zeszli z trasy lub zostali zdyskwalifikowani, nie wolno wznowić jazdy po przerwie.

W przypadku neutralizacji różnice czasowe pomiędzy grupami powinny być respektowane podczas wznowiania wyścigu. Wznowienie wyścigu następuje w miejscu, w którym został on przerwany, lub jak najbliżej tego miejsca. W przypadku ucieczek, różnica czasowa są ustalane przez członka zespołu sędziowskiego – grupy pościgowe powinny respektować te różnice przy wznowieniu wyścigu.

Nie przyjmuje się protestów zawodników, którzy uważają się za pokrzywdzonych w wyniku neutralizacji.

- i) Zawodnik winien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy do organizatora **602-389-070**.

8. Pomiar czasu

W zawodach będzie używany elektroniczny system identyfikacji pomiaru czasu przejazdu zawodnika – GEPARD oraz fotofinisz TimeTronics, który zidentyfikuje zawodnika przejeżdżającego przez linię mety.

Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe z chipem przymocowane do:

- **prawej nogawki spodenek / kombinezonu (1 szt.), po prawej stronie**
- **na kasku z prawej strony(1 szt.)**

Posiadanie chipu jest warunkiem wystartowania w zawodach oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

W celu ustalenia prawidłowej kolejności zawodników na mecie zastosowany będzie foto finisz. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy pierwsze koło jego wrotki przekroczy linię mety. Pod uwagę bierze się wrotkę, która styka się z podłożem przynajmniej jednym kółkiem. Jeśli pierwsza wrotka zawodnika nie ma kontaktu z podłożem, jego pozycja zostaje ustalona w oparciu o chwilę, w której linię mety przekracza pierwsze kółko jego drugiej wrotki.

Zawodnicy, którzy nie kończą zawodów lub są z nich eliminowani, klasyfikowani są w tej kolejności, w jakiej ich wycofanie zostało zauważone przez wyznaczonego sędziego.

Za wydanie kolejnego numeru (w przypadku zgubienia lub zniszczenia) – opłata wynosi 50 zł.

9. Przebieg zawodów:

- **Zawody odbywają się zgodnie z przepisami PZSW.**
- Każdy dystans startuje osobno,
- Zawody zostaną przeprowadzone na rundach według załączonych na <http://www.stegny.com.pl/> map w miejscach zgodnie z kalendarzem zawodów. Na trasie zawodów będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie ich będzie karane dyskwalifikacją.
- Pobrany w Biurze Zawodów numer startowy z chipem zobowiązuje zawodnika do przejechania wcześniej zadeklarowanego dystansu. Nie ma możliwości, aby przed samym startem i w czasie wyścigu zmienić dystans. Nieprzestrzeżenie tego przepisu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Trasa będzie zabezpieczona przez organizatora, sędziów i ratowników medycznych.
- Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników współpracujących przy organizowaniu zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów, co może spowodować ryzyko zabłądzenia lub utraty zdrowia. Organizator będzie pociągał do odpowiedzialności cywilnej osoby celowo niszczące oznakowanie trasy.
- Zabroniona jest jazda ze słuchawkami i słuchanie muzyki w czasie jazdy.

Zasada wyprzedzania we wszystkich wyścigach:

- Zawodnik zbliżający się do zawodnika wyprzedzanego winien krzyknąć : **lewa wolna** i dokonać wyprzedzenia po lewej stronie zawodnika wyprzedzanego, przy czym zawodnik wyprzedzany winien zjechać na prawa stronę jezdni.
- Na czas trwania zawodów trasa zostanie wyłączona z ruchu kołowego. Przejazd samochodów w przecznicach przecinających trasę i przejść dla pieszych będzie regulowany przez Policję i służby porządkowe organizatorów.



10. Zasady fair-play

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić pierwszeństwa szybszemu na trasie, jeśli to możliwe.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do drogi publicznej czy skrzyżowania.
- **Podczas finisu zawodnik musi trzymać się swojego toru jazdy.**
- Przewidziane jest wręczanie nagrody Fair-Play. Nominacje do niej należy zgłaszać do Biura zawodów najpóźniej w dniu zawodów.

11. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą,
- elektroniczny pomiar czasu,
- wyniki będą dostępne na stronie <http://www.stegny.com.pl/>
- zabezpieczenie medyczne,
- nagrody finansowe, puchary dla zwycięzców
- bufet regeneracyjny na mecie,
- serwis FOTO.
- medal pamiątkowy
- koszulka

12. Kategorie wiekowe

rocznik 2013 i młodsi	100m
rocznik 2011-2012	300m
rocznik 2009-2010	500m
rocznik 2007-2008	500m
rocznik 2005-2006	500m
rocznik 2003-2004	500m

BIEG GŁÓWNY rocznik 2003 (od 16lat)		dystans 18km
Kobiety	Kategoria KP1 (2003-1990)	– 16-29 lat
	Kategoria KP30 (1989-1970)	– 30-49 lat
	Kategoria KP50 (1969 i starsi)	– 50-99 lat
Mężczyźni	Kategoria MP1 (2003-1990)	– 16-29 lat
	Kategoria MP30 (1989-1970)	– 30-49 lat
	Kategoria MP50 (1969 i starsi)	– 50-99 lat

Uwagi:

Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia lub podziału kategorii w zależności od ilości startujących zawodników.

13. Sektory startowe

- Mając na uwadze bezpieczeństwo zawodników wprowadzony zostaje 1-szy sektor startowy dla ZAWODNIKÓW LICENCJONOWANYCH W PZSW
- Start z pierwszego sektora pozostaje w gestii głównego sędziego.
- Zawodnicy z tego sektora startują jako pierwsi ze stawki wszystkich zawodników.
- Pozostali zawodnicy startują z 2-go sektora.

14. Klasyfikacja indywidualna

- Klasyfikacja zawodów przeprowadzona będzie na wymienionych w regulaminie dystansach w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć. W półmaratonie klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć



Miasto Otwock



Sejmik Mazowiecki



Powiat otwocki

- zwycięzcami we wszystkich w/w kategoriach z podziałem na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę zawodów i nie pominą żadnego punktu kontrolnego
- Pozostałe kwestie sporne nie opisane w Regulaminie, a dotyczące klasyfikacji końcowej rozstrzyga Organizator.

15. Nagrody

- Na poszczególnych edycjach:

Na dystansach w kategoriach wiekowych:

- trofea sportowe za miejsca 1 – 3,
- na żadnym dystansie nie jest nagradzana klasyfikacja OPEN

- Klasyfikacja końcowa indywidualna dyst. BIEG GŁÓWNY

Za zajęcie miejsca 1-3 - **nagrody pieniężne** kategorii OPEN na dystansach:

KLASYFIKACJA OPEN			
KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
m-ce	PLN	m-ce	PLN
1	500	1	500
2	300	2	300
3	150	3	150

Od nagród finansowych pobrany będzie podatek zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku od osób fizycznych.

Warunkiem utrzymania w/w wysokości nagród jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodniczek i 30 zawodników na zawodach. Nagrody będą obniżone do 50%, jeżeli te warunki nie zostaną spełnione.

UWAGA! Wszystkie nagrody i trofea odbieramy w dniu zawodów.

16. Kary

Obowiązują kary zgodne z przepisami PZSW. W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem może zastosować:

- Upomnienie.
- Karę czasową (doliczenie do czasu zawodnika): 5, 10 lub 20 minut.
- Dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne Sędzią Głównym rozstrzyga w porozumieniu z Organizatorem.

17. Dyskwalifikacja

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku:

- stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku (decyzje obsługi medycznej),
- przekroczenia limitu czasu,
- niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego,
- przekazania swojego numeru startowego lub elektronicznego chipa innej osobie,
- omińnięcie nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez organizatora,
- nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu na punkcie pomiaru czasu,
- złamania zasad bezpieczeństwa,
- nieprzestrzegania zasad fair-play oraz przepisów niniejszego regulaminu,
- nie wykonywania poleceń sędziów i organizatora,
- pojawienia się na trasie wyścigu osób nieuprawnionych z drużyny zawodnika /zawodników uczestniczącego /uczestniczących w zawodach (np. asysta rowerowa),
- startu w niewłaściwej kategorii wyścigu jak i startu z niewłaściwego sektora startowego.
- nie pokonania odpowiedniej liczby okrążeń trasy.



18. Protesty

Protesty dotyczące zajętego miejsca na mecie można składać na piśmie na ręce Sędziego Głównego. Ostateczna decyzja należy do Organizatora.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojego miejsca w wynikach i w przypadku stwierdzenia wątpliwości zgłoszenia tego faktu sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

Uwagi do wyników można też zgłaszać drogą elektroniczną (e-mail grzegorz.kalowski@interia.pl) najpóźniej do trzech dni po zakończeniu zawodów.

19. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

20. Informacje dodatkowe

- Przed startem zawodnik powinien zapoznać się z trasą, dokładne obejrzenie mapki trasy i to zawodnik jest odpowiedzialny za znajomość trasy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości ze należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.
- Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numer startowy na kasku oraz na lewym udzie.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej oraz w siedzibie Organizatora).
- Nieznajomość regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako podstawę do jakichkolwiek roszczeń lub protestów.
- Zawody będą się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

